

明範荘 いきいきサロン

毎月第2・4木曜日に開催中

めいはん食堂 12:00~

主に地域の御高齢の皆さんを対象に300円にて食事を提供します。
管理栄養士監修の栄養豊富なランチを皆さんでワイワイと食べませんか？
事前のお申込み（3日前まで）でどなたでもご参加いただけます！！

めいはんシニアクラブ 13:00~14:00

御高齢の皆さんを対象に、介護予防の体操などレクリエーションをおこなっています。
認知症予防・寝たきり予防のために専門のプログラムを用意しました。
家に閉じこもりがちにならないよう、外でリフレッシュしてみませんか！
こちらは愛西市の日常生活支援事業ですので「要支援・チェックリスト対象者」の方を主に対象としたプログラムになりますが、どなたでもご参加いただけます！！
※「要支援・チェックリスト対象者」の方はめいはん食堂を無料でご利用いただけます。



ボランティアで参加してみませんか？

こちらのサロンは市町村の総合事業の一環として運営しております。
総合事業の中の地域住民による、ボランティア主体の活動を目指すものです。
少子高齢化が進む中これから地域のつながりや助け合いがますます大事になってきます。
出来ることから一緒に参加の輪を広げて行きませんか？

予約はこちら 0567-33-3077
ガーデンハウスめいはんそう